



## **Walk 4 Gut Aiderbichl**

### **Gesundheitstag auf Gut Aiderbichl Henndorf**

**30.06.2019, ab 08:30 Uhr**

Am 30.06.2019 steht neben der feierlichen Eröffnung der großen Halle auch die Gesundheit im Fokus auf Gut Aiderbichl Henndorf. Den Anfang dieses Tages macht der internationale Nordic Walking Congress mit Spezialisten aus der ganzen Welt. Um 11:00 Uhr startet dann die Hauptveranstaltung „Walk 4 Gut Aiderbichl“. Die Veranstaltung ist ein reiner Gesundheitsbewerb mit dem Fokus auf Nordic Walking und Wandern mit oder ohne vierbeinige Begleitung. Die Strecken führen durch das malerische Salzburger Seenland rund um die Außenstallungen von Gut Aiderbichl. Jeder Teilnehmer erhält an diesem Tag ein Starterpaket für Mensch und Tier, eine Urkunde, 2 kostenlose Getränke und unvergessliche Momente inmitten von geretteten Tiere. Den Abschluss der Veranstaltung bildet die Eröffnung der großen Halle mit buntem Rahmenprogramm und prominenten Wegbegleitern. Um Anmeldung für die Sportbewerbe wird bis spätestens 27.06.2019 gebeten. Die Teilnahmegebühr für „Walk 4 Gut Aiderbichl“ ist im Eintrittspreis inkludiert. (Für Mitglieder und Förderer ist die Teilnahme und der Eintritt kostenfrei)

#### **Lauf mit Hund**

Laufen oder spazieren Sie mit ihrem Hund eine gemütliche Runde und genießen sie den wunderbaren Ausblick mit Gleichgesinnten rund um Gut Aiderbichl Henndorf. Die Strecke führt über die einzigartige Landschaft rund um das Gut im bezaubernden Salzburger Seenland. Die Strecke ist 2 km lang und es sind 20 Höhenmeter zu bewältigen( 1 Runde). Jeder Teilnehmer bekommt nach dem Bewerb eine Urkunde verliehen. Voranmeldung unbedingt erforderlich unter [www.gut-aiderbichl.com](http://www.gut-aiderbichl.com) oder [www.maxfunsports.com](http://www.maxfunsports.com).

#### **Nordic Walking**

Bereits 2005 fand auf Gut Aiderbichl Henndorf der erste Nordic Walking Tag statt. In diesem Jahr wollen wir dieses tolle Event nun wiederaufleben lassen und laden alle Nordic Walker zu einer tollen Runde mit musikalischer Begleitung auf der Strecke ein. Die 6,6 km lange Strecke und 73 Höhenmeter verläuft entlang der Außenhöfe in Henndorf am Wallersee und endet im Innenhof von Gut Aiderbichl Henndorf. Für eine tolle Stimmung und ein einzigartiges Walking-Erlebnis ist gesorgt. Voranmeldung unbedingt erforderlich unter [www.gut-aiderbichl.com](http://www.gut-aiderbichl.com) oder [www.maxfunsports.com](http://www.maxfunsports.com).

#### **Das Programm auf Gut Aiderbichl/Henndorf am 30. Juni 2019**

- 8:30-10:30 Uhr: Internationaler Nordic Walking Kongress mit Franz Ganser
- 11:00 Uhr: Start der Bewerbe Cross Lauf, Dogging, Nordic Walking
- 14:00 Uhr: **Offizielle Einweihung der NEUEN HALLE auf Gut Aiderbichl**

#### **Prominente Gäste:**

Olympiasiegerin Anni Friesinger, Skilegende Marc Girardelli, Schlagerstars Claudia Jung und Patrick Lindner, Burgschauspieler Karl Merkatz