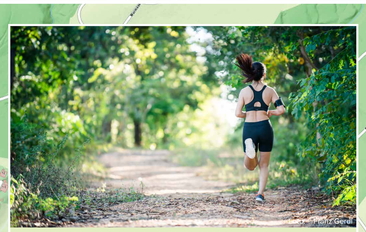
BEWEGUNGSARENA **ELIXHAUSEN**



LAUFEN IN ELIXHAUSEN

Um Läufern, Laufeinsteigern, Walkern und Wanderern jeden Alters und jeder Trainingsstufe die optimale Strecke bieten zu können, sind die Runnersfun® Lauf-& Walking-Strecken einheitlich nach einem Farbcodesystem gekennzeichnet und in Länge und Profil vermessen. Wählen Sie Ihre persönliche Runnersfun® Lauf-& Walking-Strecken nach Ihrem momentanen Bedarf und Ihrer Tagesverfassung.

- ▷ **Die Benützung der Wege erfolgt auf eigene Gefahr**
- ▷ **Kein Winterdienst**
- ▷ **Hunde an die Leine**

ZEICHENERKLÄRUNG / LEGENDE - Lauf- & Walkingstrecken

Markierungstafeln

- Streckennummer
- Schwierigkeitsgrad
- Streckenname
- Richtung & Streckenfarbe
- Gesamtlänge
- bereits zurückgelegte Kilometer

Profile

- Streckennummer
- Gesamtlänge
- Schwierigkeitsgrad
- Höhenmeter
- empfohlene Stile
- Markierung
- farblich angepasste Streckennummern
- Startpunkte & Übersichtstafeln

Profiluntergründe

Asphalt
Schotter
Naturboden

Schwierigkeitsgrad / Stil

blau leicht
rot mittel
schwarz schwer

DIE RUNDEN IN ELIXHAUSEN

E1 FAHRENZAGL RUNDE — leicht | 2,45 km | 15 hm

Wunderschöne Runde für Einsteiger und all jene die wenig Zeit zur Verfügung haben. Gestartet wird entlang der Gschaidstraße Richtung Norden. Weiter führt die Strecke über eine kurze Passage am Feldweg zurück auf asphaltierites Gelände, wo man schlussendlich durch besiedeltes Gebiet zum Ausgangspunkt zurückkehrt.

E2 HELIOS APOTHEKEN RUNDE — leicht | 2,60 km | 55 hm

Die Runde führt südlich Richtung Moosham auf asphaltierten Untergrund. Ein leichter Anstieg, der auch für Anfänger überhaupt kein Problem darstellt, führt durch eine reizvolle Landschaft aus bewirtschafteten Feldern und blühenden Wiesen zurück zum Start. Die komplette Runde ist zudem asphaltiert und ladet besonders zur leichten Bewegung ein.

E3 SCHLIPFENBACH RUNDE — leicht | 3,60 km | 15 hm

Diese herrliche Runde ist aufgrund Ihrer Fischheit einfach und problemlos zu schaffen. Die Strecke eignet sich besonders für all jene, die gerne inmitten von wunderschönen Wiesen und Wäldern die frische Landluft genießen wollen.

E4 KATZMOOS RUNDE — mittel | 4,75 km | 30 hm

Diese charmante Runde lädt besonders zum Genießen ein. Durchgehend befestigter Untergrund mit geringen Höhenunterscheid sorgt dafür, dass Läufer und Walker besonders das Reichtum an Facetten der umliegenden Landschaft genießen können.

E5 GMACHL´S HERZBLUT RUNDE — mittel | 6,90 km | 30 hm

Herrliche Laufrunde für rüstige Walker und Läufer, die durch eine flache und eindrucksvolle Landschaft führt. Vorbei an blühenden Wäldern und Wiesen, führt diese schöne Strecke wieder zurück zum Ausgangspunkt zurück.

E6 WIES RUNDE — mittel | 7,35 km | 65 hm

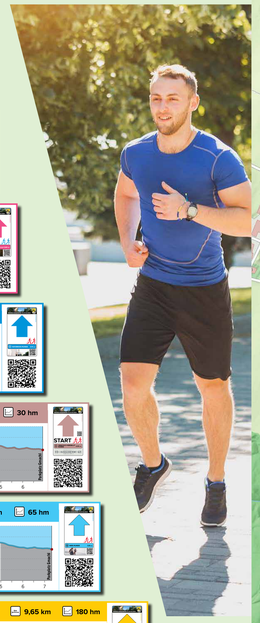
Mitteilange Strecke die mit nur wenigen kurzen Anstiegen. Ein atemberaubender Mix aus kleinen Wäldern und lieblichen Ortschaften lädt hier zum sportelln ein. Das abwechslungsreiche Landschaftserlebnis bietet den perfekten Ausgangspunkt für die genussvolle Trainingsrunde.

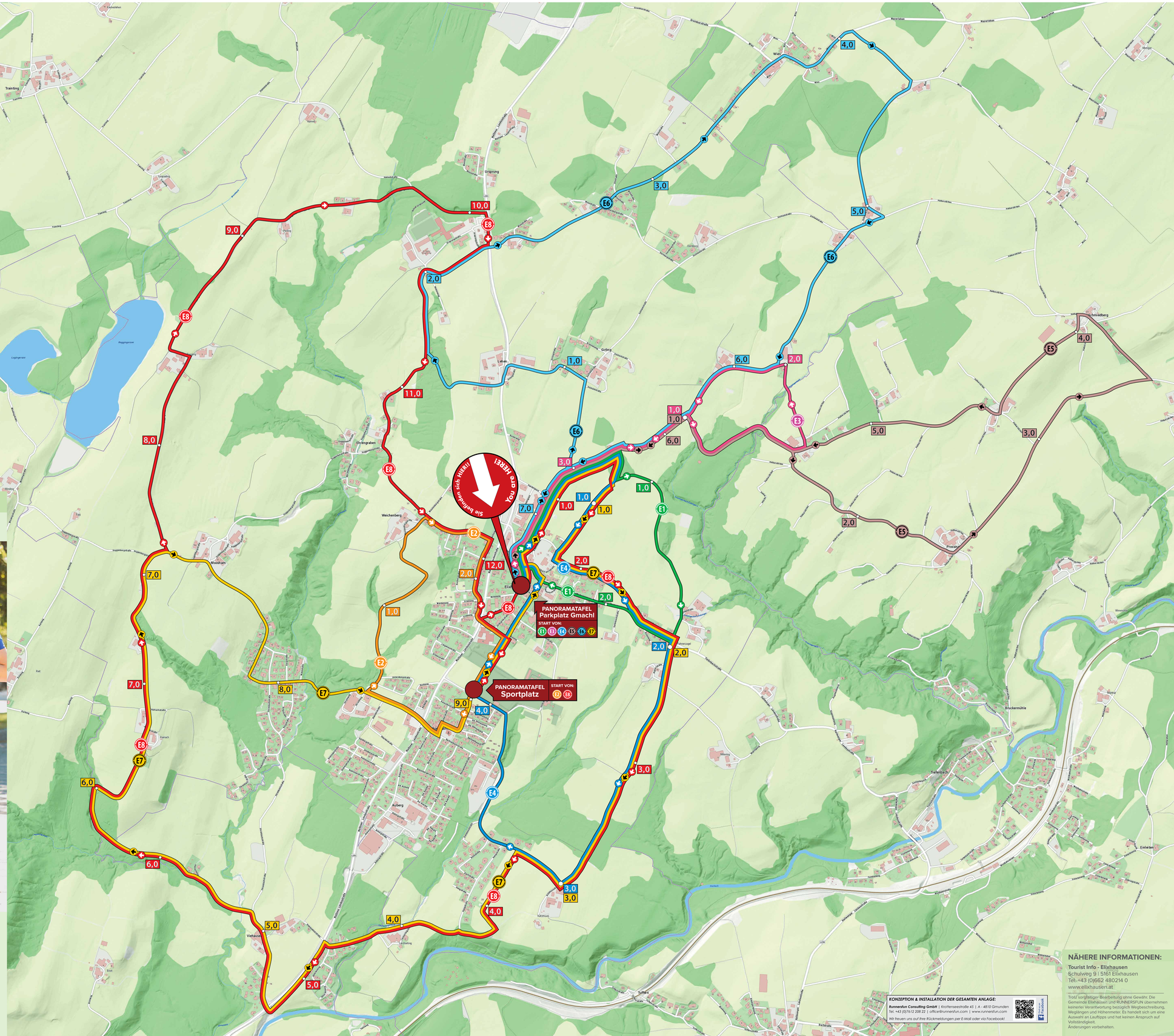
E7 DORF RUNDE — schwer | 9,65 km | 180 hm

Ein herrlicher Kurs für geübte Sportler mit einigen hügeligen Passagen der durch eine reizvolle Naturlandschaft vorbei an ehrwürdigen Bauernhöfen führt. Südlich nach Viehausen gelangt man über den Hainachgraben nach Moosham und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

E8 ELIXHAUSEN RUNDE — schwer | 12,65 km | 175 hm

Diese Strecke ist ein muss für jene, die ausreichend Kondition haben, und etwas mehr von dieser eindrucksvollen Natur erleben möchten. Entlang der gelben Route geht es südlich nach Viehausen und über Voggenberg entlang des Ragginger Sees wieder zurück zum Start.




N
W
E
S
Sie befinden sich HIER!
You are HERE!
PANORAMATAFEL
Parkplatz Gmachl
START VON:
E1 E3 E6 E5 E4 E7
PANORAMATAFEL
Sportplatz
START VON:
E2 E8
Elixhausen
Moosham
Viehausen
Voggenberg
Ragginger See
Lehen
Ursprung
Weichenberg
Ehrengraben
Kuberg
Katzmoos
Stockermühle
Siehenbach
Eichelberg
Eichelberg
Pinsdorf
Eichen
Tiefenbach
Zaubach
Ferbersau
Tiefbach
Gaisbach
Gaisbachstraße
Gaisbachweg
Gaisbachgraben
Gaisbachbach
Gaisbachsee
Gaisbachsee
Gaisbachsee