

SOMMERPROGRAMM SEEKIRCHEN

FÜR ERWACHSENE



2023

SOMMER, SONNE, SEEKIRCHEN

BUNTES SOMMERPROGRAMM 2023

Jetzt kommt wieder Sommerlaune auf! Mit viel Spaß, Freude, Abwechslung und Kreativität gibt es in den kommenden Sommermonaten in Seekirchen wieder viel zu erleben!

Schon mal mit dem SUP die Fischach entlang gepaddelt? Euch wieder mal für kreative Projekte Zeit genommen? Oder mit Yoga am See in den Tag gestartet? Vor allem im Sommer kann man in Seekirchen die vielfältigsten Freizeitaktivitäten ausüben. Daher haben wir heuer wieder ein eigenes Sommerprogramm für Erwachsene geplant – gefüllt mit Schnupperkursen, Workshops und Freizeitaktivitäten, die dafür sorgen, die vielfältigen Aktivitäten in Seekirchen (neu) zu erleben.

Die Kleinen können sich im Sommerspaß für Kinder von spannenden und kreativen Kursen inspirieren lassen! Zum Schmökern einfach die Broschüre wenden!

Wir wünschen euch viel Freude und Auszeit bei den Kursen und eine schöne Sommerzeit!



IMPRESSUM

Eigentümer

Tourismusverband Seekirchen

Herausgeber & Verleger

Tourismusverband Seekirchen

Fotos

Tourismusverband Seekirchen und mit freundlicher Genehmigung unserer Veranstaltungspartner

Texte

Tourismusverband Seekirchen und von den jeweiligen Veranstaltungspartner

Layout & Illustrationen

FRIspirit – Agentur für Grafik & Kommunikation

www.seekirchen-info.at  

SOMMERPROGRAMM

FÜR JEDEN WAS DABEI!

nach Öffnungszeiten	WOW	5
jeden Samstag Mai – September	Die Fischach mit dem SUP erkunden	6
nach Terminvereinbarung	Alpakawanderung Bischofgut	12
jeden FR im Sommer 7:20–8:20 Uhr	Morgen Yoga am See	13
jeden Samstag Mai – September	Kutterfahrt – „An die Riemen“	9
jeden Samstag Mai – September	Kutterfahrt – „Fernseeabend“	9
jeden Samstag April – Oktober	Kanu-Touren Fischach	10
jeden FR Mai – September	Geführte SUP-Tour auf Leihboards	11
jeden DO Mai – August	Musikalischer Seeabend	8
jeden FR Mai – September	Kanutouren Teambuilding	10
SA 24.06. 9:15 Uhr	Einsteiger Fotokurs	14
DO 29.06. 20–22 Uhr	Sing den Sommersong	15



BUMMELZUG INFO

In den Sommerferien tuckert der Bummelzug wieder jeden Tag bei Schönwetter durch Seekirchen. Abfahrtszeiten und Haltestellen auf www.seekirchen-info.at, Facebook & Instagram!



Lebe deinen Sommer so,
dass er dich auch noch im Winter wärmt!
(Daniel Leszinski)



DI 04.07. ab 21:15 Uhr	Open-Air Sunset Cinema	7
DO 06.07. 20–22 Uhr	Sing den Sommersong	15
DO 13.07. 20–22 Uhr	Sing den Sommersong	15
FR 14.07. 18–20 Uhr	Alpaka Wanderung am Kittlgut	16
SO 16.07. 10–12 Uhr	Mantra Picknick am See	17
DI 18.07. ab 21:15 Uhr	Open-Air Picknick-Kino	7
DO 20.07. 09:30–12:00 Uhr	Floss bauen	18
FR 21.07. 19–20:30 Uhr	Alpakas hautnah erleben	19
SA 22.07. 16–18 Uhr	Frischer Blumenstrauß Workshop	20
DI 25.07. 9–12 Uhr	Mandala Workshop	21
SA 29.07. 7–8 Uhr	My Yoga Sunrise	22
MO 31.07. 09:30–12:00 Uhr	Floss bauen	18
DI 01.08. 19–21 Uhr	Jahreskreis-Fest der Schnitterin	23
DI 01.08. ab 21 Uhr	Open-Air Traktorkino	7
DO 03.08. 09:30–12:00 Uhr	Floss bauen	18
DO–FR 03. – 04.08. 13–17 Uhr	Filzkurs	24
SA 05.08. 7–8 Uhr	My Yoga Sunrise	22
MO 14.08. ab 20:30 Uhr	Open-Air Sommerkino „EOFT“	7
FR 25.08. 18–20 Uhr	Alpaka Wanderung am Kittlgut	16
DI 29.08. ab 20:30 Uhr	Open-Air „Entweder-Oder“-Kino	7
FR 01.09. Vormittag	Märchenhafte Bummelzugfahrt	
SA 16.09. 16–18 Uhr	Herbstlicher Kranz	25

ANMELDUNG & INFORMATIONEN

ALLES WAS SIE ZU IHREM SOMMERPROGRAMM WISSEN MÜSSEN

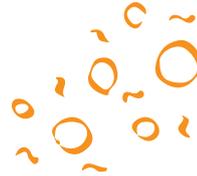
Für Ihr Wunschprogramm melden Sie sich ganz einfach direkt beim jeweiligen Veranstalter an. Machen Sie es sich einfach und scannen Sie den QR-Code ein, schon ist die digitale Visitenkarte auf Ihrem Handy!



Lust, im Urlaub Neues zu erleben und Seekirchen näher kennenzulernen?

Mit der Seenland Card gibt es 20% Rabatt auf alle Sommerspaß-Aktivitäten!

Bitte Karte bei der Ferienaktion vorlegen!



SO STELL ICH MIR DEN SOMMER VOR! UMFRAGE ZUM SOMMERSPAß

Mit dem Sommerspaß möchten wir jedes Jahr Groß und Klein die vielfältigsten Aktivitäten in Seekirchen näherbringen. Um das Projekt laufend zu verbessern, darf natürlich eure Sichtweise nicht fehlen.

Gibt es Wünsche, Anregungen oder Verbesserungspunkte, die ihr uns gerne mitteilen möchtet? Durch Scannen des QR-Codes kommt ihr zur Umfrage – sie dauert nicht lange und wir sind über jede Teilnahme dankbar!



WOW – WORLD OF WINDHAGER

STAUNEN, SPIELEN, AUSPROBIEREN ...

... lautet die Devise für die gesamte Familie in der einzigartigen Heizwelt, dem Herzstück der World of Windhager.

Startet eure Entdeckungsreise und erfährt Wissenswertes und Spannendes zur Entstehung der Erde als Feuerplaneten sowie über die Zukunft der Heiztechniken. Eure Highlights beim Besuch der Heizwelt mit WOW-Effekt:

- Am Rad der Zeit drehen
- Allererster Windhager Tischherd aus dem Jahr 1926
- Geschicklichkeitsspiel „HeiBer Draht“
- Soundlounge mit überraschendem Klangerlebnis
- Innovative Heiztechnologien
- Rasanter Ritt auf dem Pellettracer
- Game of Windhager
- Als Wärmedetektiv auf den Spuren der Nachhaltigkeit und Klimaschutz



Mittwoch – Freitag
10:00–17:00 Uhr



Anton-Windhager-Straße 20
Haltestelle Bummelzug: immer 30
min nach der vollen Stunde



Gruppenpackages auf Anfrage

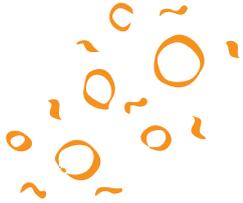


Kind bis 14 Jahre: kostenlos
Erwachsener: € 3,- Mit der Seen-
land Card ist der Rundgang in der
Heizwelt 1x kostenlos.



Windhager Zentralheizung
06212/2341 380
info@worldofwindhager.com
www.worldofwindhager.com





DIE FISCHACH MIT DEM SUP ERKUNDEN SOMMERAKTIONEN VOM TOURISMUSVERBAND SEEKIRCHEN

 Strandbad Seekirchen - hinter dem Seebistro bei den Camping Toiletten

 ab 4 Teilnehmer:innen

 Gratis mit der Seenland Card (ansonsten € 25,-)

 Anmeldung beim Tourismusverband Seekirchen bis jeden Freitag 12 Uhr seekirchen@salzburger-seenland.at www.seekirchen-info.at | 06212 4035

Ein Paddelschlag links, ein Paddelschlag rechts... während man den einzigen Abfluss des Wallersee mit dem SUP entlangpaddelt, plätschert das Wasser sanft um das Board und die Sonne strahlt durch die blühenden, ufersäumenden Bäume und Sträucher...

Auf den geführten SUP-Touren erlebt man außergewöhnliche und exklusive Eindrücke, angefangen vom herrlichen Flair auf der Fischach bis hin zur Überquerung der Schleuse. SUP-Guide Alex begleitet die Tour auf der Fischach mit interessanten Infos rund um die Paddeltechnik, die Region, Flora und Fauna. Die Tour startet beim Strandbad Seekirchen und führt flussabwärts Richtung Stadthafen und wieder retour.

Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt, kann aber gerne selber mitgebracht werden.
Dauer: 60 min

*Stand-Up-Paddling -
like walking on water. only better.*



Samstags
Mai-September ab 09:30

OPEN-AIR SOMMERKINOS IN SEEKIRCHEN

Im Liegestuhl zurücklehnen, Beine hochlegen, Popcorn naschen und die laue Sommerbrise während einem spannenden Film genießen... die perfekte Möglichkeit, den Sommerabend gemütlich ausklingen zu lassen. Auch heuer locken wieder 5 coole Open-Air Kinos in Seekirchen zahlreiche Filmeliebhaber ins Freie.



- 04. Juli Sunset Cinema am Stadtplatz | Filmbeginn 21:15 Uhr
- 18. Juli Picknick-Kino im Strandbad | Filmbeginn 21:15 Uhr
- 01. August Traktorkino in Zusammenarbeit mit dem Maschinenring Flachgau am Parkplatz Sportzentrum Aug | Filmbeginn 21:00 Uhr
- 14. August (MOI) EOFT „European Outdoor Film Tour“ im Strandbad | Filmbeginn 20:30 Uhr
- 29. August „Entweder-Oder“-Kino am Stadtplatz | Filmbeginn 20:30 Uhr

Tickets sind auf Oeticket Light, im Tourismusbüro Seekirchen und an der Abendkasse erhältlich. Heimische Foodtrucks und Liegestühle vor Ort.

MUSIKALISCHE SEEABENDE

DER MENSCH LEBT NICHT VOM BOOT ALLEIN

Den lauen Sommerabend an den Ufern des Wallersees ausklingen lassen und der Musik vom historischen Marinekutter lauschen. Im Sommer werden wieder die Ufer des Wallersees bespielt, wenn der Kutter mit beleuchtetem Masten und musikalischer Untermalung am Ufer entlang zieht und die Aufmerksamkeit auf sich lenkt.

Es gibt auch die Möglichkeit am Schiff mitzufahren: Wer direkt an Bord der Rugard die Musik genießen will, kann vorher bei Wasserspiele Wallersee reservieren.

Seerunde: Wasserspiele Wallersee - Kapellersteg - Strandbadsteg - Camping Fenninger Spitz - Henndorf Strandbad Steg - Neumarkt Strandbad Steg - Wasserspiele Wallersee

Schlechtwetterersatz jeweils am darauffolgenden Samstag.



jeden Donnerstag 25. Mai–31. August
18:00–22:00 Uhr



 Wasserspiele Wallersee – Seekirchner Strand, letzter Steg

 max. 8 Personen an Bord. An den Stegen gibt es die Möglichkeit, der Musik zu lauschen.

 Miterleben an Bord / Reservierung:
www.wasserspielewallersee.at

 Kontakt: F. Hofer |
ferdinand@wasserspielewallersee.at
www.wasserspielewallersee.at
0650 880 9158

„FERNSEEABEND“ KUTTERFAHRT

Den Tag an Bord unseres Marinekutters Rugard auf dem Wallersee ausklingen lassen. Auf dieser ruhigen Seerunde geht es um's Genießen und Beobachten des Sees und seiner einmaligen ihn umgebenden Landschaft. Der Fernseeabend wird unter Elektromotor gefahren und auf Wunsch gerudert. Du darfst auch gerne mal ans Steuer!



Bis 18 Teilnehmer:innen
Auch für Familien geeignet



Unkostenbeitrag: € 20,- Erwachsene |
€ 12,- Kinder unter 15 Jahren

jeden Samstag
27. Mai-30. September
19:00-21:00 Uhr



„AN DIE RIEMEN“ KUTTERFAHRT

„Riemen bei!“ & „Ruder an!“. Pullen (rudern) und Segeln bewegt bei dieser Fahrt unseren Rugard durchs Wasser. Dabei erkunden wir die Westhälfte des Wallersees. Höhepunkte sind ein Boje-über-Bord-Manöver und eine kurze Wettfahrt gegen die Uhr oder gegen die andere Mannschaft, so eine mit dem zweiten Marinekutter unterwegs ist. Du darfst auch gerne mal ans Steuer!



Bis 10 Teilnehmer:innen
Auch für Familien geeignet



Unkostenbeitrag: € 25,- Erwachsene |
€ 18,- Kinder unter 15 Jahren

jeden Samstag
27. Mai-30. September
15:00-18:00 Uhr



Wasserspiele Wallersee –
Seekirchner Strand, letzter Steg.



Kontakt: F. Hofer
ferdinand@wasserspielwallersee.at
www.wasserspielwallersee.at
0650 880 9158



VOM SEE IN D'OO – KANUTOUR FISCHACH

Genusstour – Keine Vorkenntnisse nötig!
Mit Segellehrer Ferdinand paddeln wir vom See weg auf Kanus in die Fischach und diese entlang nach Seekirchen, erkunden Flora & Fauna und erklären die vom Menschen gemachten Anlagen. Zurück geht's flussaufwärts durch eine Schleuse Richtung See. Es geht um's Genießen! Sonnenschutz, Jause und Getränk nicht vergessen. Bei jedem Wetter! Schwimmwesten in allen Größen vorhanden.

 Auch für Familien geeignet

 Unkostenbeitrag: € 19,- Erwachsene |
€ 14,- Kinder unter 15 Jahre |
€ 12,- Schulgruppen

 Wasserspiele Wallersee –
Seekirchner Strand, letzter Steg.

 Kontakt: F. Hofer
ferdinand@wasserspielewallersee.at
www.wasserspielewallersee.at
0650 8809158

KANUTOUREN ZUR STÄRKUNG DER GEMEINSCHAFT

Für Belegschaften, Schüler und Gruppen aller Art, die auf eine ungewöhnliche Weise ihre Zusammenarbeit stärken wollen. Die Gruppe wird entlang unserer gepaddelten Route verschiedene praktische Aufgaben zu lösen haben. Manchmal wird dies das Team eines Bootes, manchmal die ganze Belegschaft meistern müssen. Lasst Euch überraschen! Eigene Verpflegung bitte mitnehmen – diese genießen wir in der Pause auf der Terrasse. Trinkwasser und Bio Säfte der Mosterei Loaster stehen frei zur Verfügung. Schwimmwesten in allen Größen vorhanden.

 6-12 Teilnehmer:innen

 Unkostenbeitrag: Erwachsene € 28,- |
Schulgruppen € 18,-

jeden Samstag
29. April-21. Oktober
08:30-11:30 Uhr



jeden Freitag
26. Mai-29. September
14:00-18:00 Uhr

GEFÜHRTE SUP-TOUR AUF LEIHBOARDS

GEFÜHRTE SUP TOUR UM DIE WESTHÄLFTE DES WALLERSEES



Geführte SUP Tour um die Westhälfte des Wallersees auf den kippstabilen festen SUP-Hardboards von Wasserspiele Wallersee. Du lernst, wie Du sicher und kraftsparend unterwegs bist. In lockerer Atmosphäre drehen wir eine Runde entlang des Schilfgürtels und machen eine Pause an einem Traumstrand. Neoprenschuhe und -anzüge sowie wasserdichte Taschen stehen Euch frei zur Verfügung. Getränk, Jause und Pullover nicht vergessen. Im Anschluss kann ein gemütlicher Ausklang auf der Terrasse die Fahrt abrunden.

 Wasserspiele Wallersee – Seekirchner Strand, letzter Steg

 bis 2-4 Teilnehmer:innen

 Unkostenbeitrag: € 35,-

 Kontakt: F. Hofer
ferdinand@wasserspielwallersee.at
www.wasserspielwallersee.at
0650 880 9158



jeden Freitag 05. Mai-29. September
17:00-19:30 Uhr

ALPAKAWANDERUNG MIT DEN 3 LINDEN ALPAKAS BISCHOFGUT

Alpakawanderung auf der Waldprechtinger Höhe, Tiere kennenlernen und füttern. Wir beginnen auf dem idyllischen Hofgelände beim Bischofgut Seekirchen unter 3 uralten Linden. Die Wanderung führt uns durch Feld und Wald rund um das Gelände vom Bischofgut. Tiefenentspannt und total ruhig können wir uns anschließend wieder dem Alltag widmen.



Bischofgut, Waldprechtinger Höhe 19



2-8 Teilnehmer:innen



Unkostenbeitrag: € 30,- pro Tier |
Dauer ca. 1h (4 Tiere max.)



Erich Gusenbauer
alpaka@bischofgut.at
0660 6066123

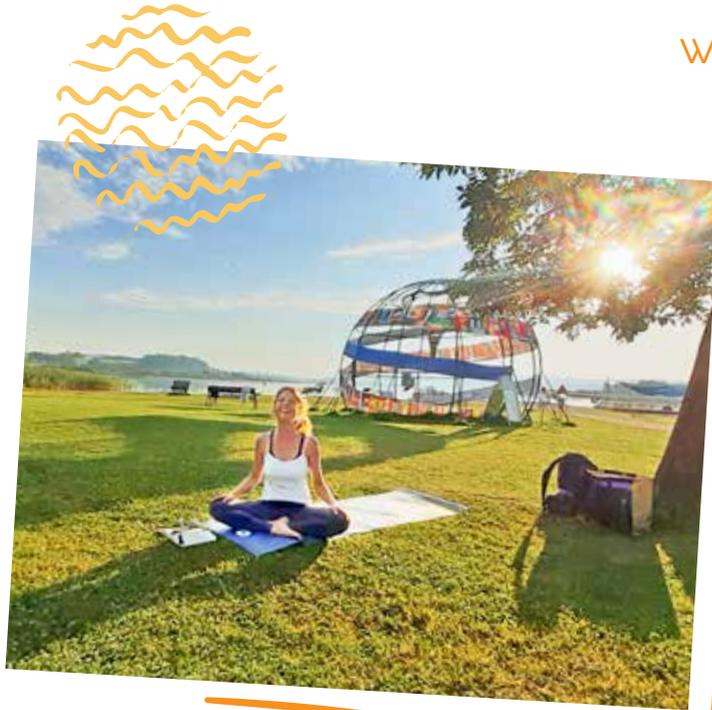


Jederzeit nach Vereinbarung
09:00-18:00 Uhr



MORGEN YOGA AM SEE

WEITE, SEIN UND MIT DEM LEBEN FLIESSEN



Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, schenkt uns inneren Frieden und ein Gefühl von Verbundenheit. Sanfte Körper-, Atem- und Meditationsübungen aktivieren deine Energien und bewirken eine tiefe Entspannung auf allen Ebenen. Mitzunehmen: eigene Matte, bequeme Sportkleidung, ev. Decke und Wasserflasche.

 Strandbad Seekirchen, direkt links vom Steg. Bei Schlechtwetter im Raum der Wasserrettung Seekirchen

 Unkostenbeitrag: € 120,- 10er Block, € 15,- Einzelstunde

 Anmeldung bei Christina Rettenwender
christina@atmanjali.com
www.atmanjali.com | 0680 201 21 22



jeden Freitag im Sommer 07:20-08:20 Uhr

EINSTEIGER FOTOKURS

THEORIE & PRAXIS

Keine Vorkenntnisse nötig. Zum Mitnehmen: digitale Kamera mit Möglichkeit zur manuellen Einstellung bzw. Laptop mit Lightroom Classic. Es kann aus 3 unterschiedlichen Kursen ausgewählt werden.

Weiter Infos unter www.raggiodorato.at.



Im Fotostudio, Hauptstraße 27



max. 10 Teilnehmer:innen
ab 13 Jahre



Unkostenbeitrag: € 69,-



Anmeldung bis 17.06.2023
bei Stefano Zito
info@raggiodorato.at
0660 4841472



- **Einsteiger Fotokurs - Theorie und Praxis:** Grundfunktion der Kamera und Bilder bewusst im manuellen Modus fertigen. Belichtung, Blende, Belichtungszeit, ISO, Brennweite, etc. werden behandelt.
- **Bildgestaltung:** Wichtigsten Prinzipien wie Tiefenschärfe, Geometrie und Goldener Schnitt
- **Lightroom:** Grundstruktur und Funktionsweise



Samstag 24. Juni ab 09:15 Uhr

SING DEN SOMMERSONG GEMEINSAM SINGEN UND LACHEN

Sing den Sommersong mit unserem Gospel/Pop-King Richard Griesfelder.

Sommer, Sonne, gemeinsam Singen und Lachen? Einfach so? Und dann ein Aperol-Spritz an der Bar? Oder ein Glas Bio-Wien? Ein schönes Trumer-Pils? Einfach kommen und mitmachen... Wir bieten für alle Sangeshungrigen eine geballte Portion an gospeligen & popigen & fröhlichen & sommerlichen Songs zum Mitsingen! In Chor-Arrangements, die schnell und leicht zu realisieren sind. Dabei steht jeder Abend für sich, d.h. du kannst ganz frei entscheiden, wann du dabei bist und wann nicht. Wenn du nicht genug kriegen kannst, dann komm eben an jedem Abend!



 Emailwerk Seekirchen

 Unkostenbeitrag: € 15,-

 Anmeldung für jeden einzelnen Abend
beim Kulturverein Kunstbox unter
www.kunstbox.at



Donnerstag 29. Juni | 06. Juli |
13. Juli 20:00-22:00 Uhr

ALPAKA WANDERUNG AM KITTLGUT

Unsere Hengste und Wallache freuen sich auf einen gemeinsamen Spaziergang. Gemütlich geht es durch den Wald mit einem Alpaka an der Leine. Anschließend gibt es eine kurze Führung durch die Ställe.



Biohof Kittlgut, Kraiham 2



2-8 Teilnehmer:innen



Unkostenbeitrag: € 30,-



Anmeldung bis 2 Tage vor dem Kurs bei
Fam. Grömer | info@kittlgut.at
0690 10261990



Freitag 14. Juli | 25. August 18:00-20:00 Uhr

MANTRA PICKNICK AM SEE

FÜR GROSS & KLEIN

Erlebe einen erhebenden Start in den Sommertag am Seeufer, mit herzöffnenden Melodien und liebevoll zubereiteten Snacks. Wir singen Mantren und Healings Songs aus verschiedenen Kulturen für das Leben, die Leichtigkeit, die Gemeinschaft, den Frieden in uns und in der Welt, Jede/r nimmt für das Picknick einen kulinarischen Beitrag mit, für sich und/oder zum Teilen mit den anderen. Ich freue mich auf einen sonnigen & entspannten Vormittag mit euch am See! Herzensgruß, Christina

Mitzunehmen: Sitzunterlage, kulinarischer Beitrag fürs Picknick, ev. Decke, Wasserflasche und wer mag Musik-Instrumente



Sonntag 16. Juli 10:00-12:00 Uhr
Ausweichtermin bei Schlechtwetter: Sonntag 23. Juli

 Naturstrandbad Zell am Wallersee

 für Groß & Klein (Kinder, Familien, Erwachsene, ...)

 Unkostenbeitrag: € 15,- bis € 25,- nach eigenem Ermessen

 Anmeldung bis 10.7.23 bei Christina Rettenwender, christina@atmanjali.com
0680 2012122 | www.atmanjali.com

FLOSS BAUEN AUS EINFACHEN MATERIALIEN

AM SEE DIE FAHRTÜCHTIGKEIT AUSPROBIEREN



Gemeinsam mit Familie und/oder Freunden ein Floß bauen. Aus Bretter, Schläuche und Seile werden Floße gebaut auf denen man anschließend am See eine kleine Ausfahrt machen kann. Ein lustiges und spannendes Erlebnis mit Action und Wasserspaß. Schwimmkenntnisse empfehlenswert. Schwimmwesten vorhanden. Schwimmbekleidung, Handtuch, Sonnenschutz und Wasserflasche mitnehmen!



Strandbad Seekirchen



8-25 Teilnehmer:innen
Für Kinder, Familien und Erwachsene



Unkostenbeitrag: € 20,-



Anmeldung bei Florian Eibl und Raphaela Seemann | www.eiblundseemann.at



Do 20. Juli | Mo 31. Juli | Do 03. August 09:30-12:00 Uhr

ALPAKAS HAUTNAH ERLEBEN AM KITTELGUT

Bei einem Besuch auf der Alpakawiese und im Stall erlebst du die Tiere hautnah und kannst sie beobachten. Lass diesen Feierabend mit einem Drink und Alpakas ausklingen.

 Biohof Kittlgut, Kraiham 2

 Bis 16 Teilnehmer:innen

 Unkostenbeitrag: € 15,-

 Anmeldung bis 19.07. bei Fam. Grömer
info@kittlgut.at | 0690 10261990



Freitag 21. Juli 19:00-20:30 Uhr

FRISCHER BLUMENSTRAUSS WORKSHOP

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in die technischen Gestaltungsmöglichkeiten des Straußbindens, stellen wir uns individuelle Farbmischungen aus regionalen und saisonalen Floralien zusammen und verarbeiten diese dann in angenehmer Atmosphäre zu wunderschönen Unikaten... einfach als Geschenk an dich selbst!

 Seemoosstadt Seekirchen

 bis 10 Teilnehmer:innen

 Unkostenbeitrag: € 60,- (inkl. Materialien und ein kleiner gesunder Snack)

 Anmeldung bis zum Vortag bei Janina Mostbauer | office@imgruenen.at
0650 5056050



Samstag 22. Juli
16:00-18:00 Uhr

GESTALTE DEIN EIGENES MANDALA

FÜR TEENS & ERWACHSENE

Nimm dir 3 Stunden Auszeit und tauche mit mir ein, in die Welt der Mandalas. Kreiere dein eigenes Kraftbild. Schritt für Schritt erkläre ich dir den Aufbau eines Mandalas und zeige dir 3 unterschiedliche Möglichkeiten, wie du dein individuelles Mandala gestalten kannst. Du brauchst nichts mitnehmen – alle Materialien stelle ich zur Verfügung.

Kleine Snacks und Getränke inkludiert.



Yogaraum im Strandbad Seekirchen



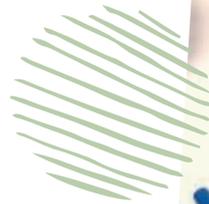
4-8 Teilnehmer:innen
ab 10 Jahren



Unkostenbeitrag: € 72,-



Anmeldung bis 18.07.2023 bei
Christina Wasenegger (Herz an Herz Atelier)
tina@herzanherz.at | 0664 3063689



Dienstag 25. Juli 09:00-12:00 Uhr

MY YOGA SUNRISE

STARTE AKTIV UND ENTSPANNT IN DEINEN SAMSTAG MORGEN!

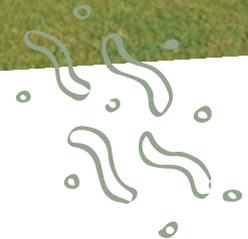
Lass dich auf eine Reise zu dir selbst ein und tanke neue Lebensenergie. Dich erwartet ein stilübergreifender Mix aus Atemübungen, dynamischen Sonnengrüßen, entspannender YIN- und aktiver YANG- Posen, welche durch myofasziale Elemente ergänzt werden. Bei einer Tiefenentspannung kannst du alle Reize verarbeiten und ganz bei DIR SELBST ankommen. Yoga ist für alle da. Es gibt kein Falsch, sondern nur DEIN PERSÖNLICHES RICHTIG. Sowohl Yoga-Neueinsteiger, wie auch geübte Yogis und Yoginis sind herzlich willkommen.

Findet nur bei trockenem Wetter statt.

📍 Strandbad Seekirchen, direkt links vom Steg

€ Unkostenbeitrag: € 12,-

📱 Anmeldung bei Manuela Koitz
namaste@myyogaamwallerseer.net
0680 22 07 598



Samstag 29. Juli & 05. August 07:00-08:00 Uhr



DAS JAHRESKREIS-FEST DER SCHNITTERIN

LAMMAS - LUGHNASAD

„Die Schnitterin zieht übers Land, mit ihrer goldenen Sichel in der Hand“

Das Schnitterinnenfest wird zum Ende der Getreideernte gefeiert. Die ersten Früchte sind reif. Die Kräuter und das goldgelbe Korn werden geschnitten. Was in meinem Leben braucht einen „Schnitt“, eine klare Änderung oder Ausrichtung? Was benötigt einen letzten Reifeschub und sollte entschlossen vorangetrieben werden? Zu diesem Fest werden Kräutersträuße gebunden und am offenen Feuer ein Ritual zelebriert.



Halberstätten 22 A, 5201 Seekirchen



5-10 Teilnehmer:innen



Unkostenbeitrag: € 28,- inkl. Skript, Kräuterstrauß oder Räucherstab



Anmeldung bis 28.7.2023 bei Johanna Wuppinger | johanna.wuppinger@gmx.at
0676 86862887



Dienstag 01. August 19:00-21:00 Uhr

FILZKURS

SONNENBLUMEN UND TISCHSET

THEMA 1: SONNENBLUME

- Herstellung eines Vorfilzes
- Nassfilzen und modellieren
- Der Stiel und die Blätter werden stabilisiert
- Die Sonnenblume ist in jeder Vase [d]ein Schmuckstück

THEMA 2: KLEINES TISCHSET MIT SONNENBLUMENMOTIV

- Herstellung einer mehrschichtigen, stabilen Fläche
- Nassfilzen und modellieren, Motivialerei im finish
- Das Tischset ist ästhetisch und praktisch, kann für Kalt- und Heißgetränke als Untersetzer verwendet werden.



Seemoosstadl Seekirchen



Je Thema 7 Teilnehmer:innen



Unkostenbeitrag: € 80,- für einen Einzelkurs, als Kombi-Kurs € 150,- (inkl. Material)



Anmeldung bei Petra Riedl-Mandak (Atelier Filz & Freude) | office@filz-und-freude.at
0660 169 88 26



Donnerstag – Freitag 03. – 04. August
13:00-17:00 Uhr

HERBSTLICHER LOOP/KRANZE WORKSHOP

In stimmungsvoller Atmosphäre verarbeiten wir regionale und saisonale Herbstfloralien zu elfenhaften bis wilden Loops...
freu dich auf ein Unikat mit deiner ganz persönlichen kreativen Handschrift für dein Zuhause!



Seemoosstadl Seekirchen



Bis 10 Teilnehmer:innen



Unkostenbeitrag: € 60,- (inkl. Materialien
und ein kleiner gesunder Snack)



Anmeldung bis zum Vortag bei
Janina Mostbauer | office@imgruenen.at
0650 5056050



Samstag 16. September 16:00-18:00 Uhr