

# SOMMERPROGRAMM SEEKIRCHEN

## FÜR ERWACHSENE



2024

# SOMMER, SONNE, SEEKIRCHEN

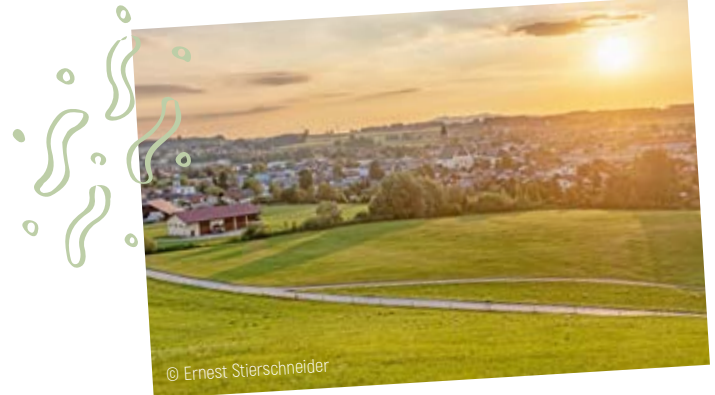
## BUNTES SOMMERPROGRAMM 2024

Jetzt kommt wieder Sommerlaune auf! Mit viel Spaß, Freude, Abwechslung und Kreativität gibt es in den kommenden Sommermonaten in Seekirchen viel zu erleben!

Schon mal mit dem SUP die Fischach entlang gepaddelt? Euch für kreative Projekte Zeit genommen? Oder mit Yoga am See in den Tag gestartet? Vor allem im Sommer kann man in Seekirchen die vielfältigsten Freizeitaktivitäten ausüben. Daher haben wir heuer wieder bunte Sommeraktionen für Erwachsene zusammengestellt. Diese Broschüre ist gefüllt mit Schnupperkursen, Workshops und Freizeitaktivitäten, die dafür sorgen, die vielfältigen Aktivitäten in Seekirchen (neu) zu erleben.

Die Kleinen können sich im Sommerspaß für Kinder von spannenden und kreativen Kursen inspirieren lassen! Zum Schmökern einfach die Broschüre wenden!

Wir wünschen euch viel Freude und Auszeit bei den Kursen und eine schöne Sommerzeit!



© Ernest Stierschneider

### IMPRESSUM

**Eigentümer, Herausgeber & Verleger**

Tourismusverband Seekirchen

### Organisation

Alle Programmpunkte in dieser Broschüre (von den Kindern sowie Erwachsenen) werden von den jeweiligen Organisator:innen im eigenen Namen und auf eigene Rechnung durchgeführt. Die Sommerspaß-Broschüre dient lediglich als Bewerbungs-Plattform.

### Teilnahme

Teilnahme bei allen Programmpunkten (von den Kindern sowie Erwachsenen) unter eigenem Risiko. Der TVB Seekirchen übernimmt keine Haftung.

### Fotos

Tourismusverband Seekirchen und mit freundlicher Genehmigung unserer Veranstaltungspartner

### Texte

Tourismusverband Seekirchen und von den jeweiligen Veranstaltungspartnern

### Layout & Illustrationen

FRIspirit – Agentur für Grafik & Kommunikation

[www.seekirchen-info.at](http://www.seekirchen-info.at)  



LAND  
SALZBURG



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet.



# ANMELDUNG & INFORMATIONEN

## ALLES WAS SIE ZU IHREM SOMMERPROGRAMM WISSEN MÜSSEN

Für Ihr Wunschprogramm melden Sie sich ganz einfach direkt beim jeweiligen Veranstalter an. Machen Sie es sich einfach und scannen Sie den QR-Code ein, schon ist die digitale Visitenkarte auf Ihrem Handy!



© Ernest Stierschneider



## BUMMELZUG INFO

In den Sommerferien tuckert der neu renovierte Bummelzug wieder jeden Tag bei Schönwetter durch Seekirchen. Abfahrtszeiten und Haltestellen auf [www.seekirchen-info.at](http://www.seekirchen-info.at), Facebook & Instagram!



**SAVE THE DATE:** Einweihungsfeier des renovierten Bummelzugs zu Ferienbeginn, Datum wird im Sommermagazin und unseren Social-Media-Plattformen bekanntgegeben!



## FÜR URLAUBSGÄSTE IM SEENLAND

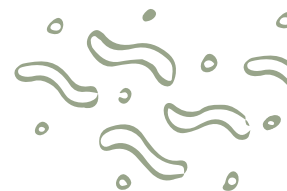
Ihr seid zu Gast in Seekirchen und habt Lust, im Urlaub Neues zu erleben und Seekirchen näher kennenzulernen?

**Mit der Seenland Card gibt es 20% Rabatt auf alle Sommerspaß-Aktivitäten!**

Bitte gültige Karte bei der Ferienaktion vorlegen!

# SOMMERPROGRAMM

## FÜR JEDEN WAS DABEI!



### DEN GANZEN SOMMER 2024

jeden SA von Juni bis Anfang September	Die Fischach mit dem SUP erkunden	6
jeden DO Mai – August   18–22 Uhr	Musikalischer Seeabend	8
jeden SA Mai – September   15–18 Uhr	Kutterfahrt „An die Riemen“	9
jeden SA Mai – September   19–21 Uhr	Kutterfahrt „Fernseeabend“	9
jeden SA April – Oktober   08:30–11:30 Uhr	Kanu-Tour Fischach	10
jeden FR Mai – September   14–18 Uhr	Kanu-Tour Teambuilding	10
jeden FR Mai – September   17–19:30 Uhr	Geführte SUP-Tour auf Leihboards	11
jeden FR im Juli & August   ab 17 Uhr	Kutschenfahrten*	
jeden FR im Sommer   7:20–8:20 Uhr	Morgen Yoga am See	12

### JUNI

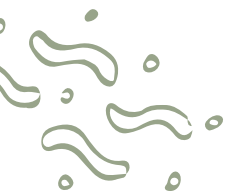
FR 14.06. & FR 28.06.   je 18–19:30 Uhr	Alpakas hautnah erleben	13
DO 20.06.   20–22 Uhr	Sing den Sommersong	14
DO 27.06.   20–22 Uhr	Sing den Sommersong	14
FR 31.05. – FR 14.06.	„Der Meineidbauer“ Theatergruppe Seekirchen*	
SA 29.06.   ab 16 Uhr	Stadtfest Seekirchen* (kein Green Event)	

### JULI

MO 01.07.   ab 21:15 Uhr		
DO 04.07.   20–22 Uhr		
MI 10.07.   ab 20 Uhr		
SA 13.07.   14–18 Uhr		
MO 15.07.   14–15 Uhr		
DI 16.07.   15–17:30 Uhr		
DI 16.07.   ab 21:15 Uhr		
MI 17.07.   17–19 Uhr		
FR 19.07. & FR 26.07.   je 18–19:30 Uhr		
FR 19.07.   14 Uhr bis SO 21.07.   15 Uhr		
SA 20.07.   09:30–12 Uhr		
MO 22.07.   10–12 Uhr		
MO 22.07.   19–20:15 Uhr		
MI 24.07.   ab 20 Uhr		
DO 25.07.   18–20 Uhr		
MO 29.07.   19–20:15 Uhr		
MO 29.07.   19:30–21:30 Uhr		
DI 30.07.   19:30–21:30 Uhr		
MI 31.07.   ab 21 Uhr		
Ersatztermin FR 02.08.		

Open-Air Sommerkino	7
Sing den Sommersong	14
Sommerkonzert der Stadtmusik*	
Frisches Blumengesteck	15
„Reptiles for Education“	16
Naturkosmetik Workshop	17
Open-Air Sommerkino	7
Filzworkshop Elfen & Feen	18
Alpakas hautnah erleben	13
Zurück in deine Mitte	19
Rope Skipping	20
Filzworkshop Elfen & Feen	18
Alpakayoga	21
Sommerkonzert der Stadtmusik*	
Afterwork Rolling	22
Alpakayoga	21
Kreative TöpferWIRKstatt	23
Kreative TöpferWIRKstatt	23
Open-Air Sommerkino	7

Lebe deinen Sommer so,  
dass er dich auch noch im Winter wärmt!  
(Daniel Leszinski)



## AUGUST

FR 02.08.   17–18:30 Uhr	Circle Songs	24
SA 03.08.   09–17 Uhr	Bogenbau-Workshop	25
MO 05.08.   19–20:15 Uhr	Alpakayoga	21
DI 06.08.   19:30– 21:30 Uhr	Kreative TöpferWIRKstatt	23
MI 07.08.   ab 20 Uhr	Sommerkonzert der Stadtmusik*	
DO 08.08.   18–20 Uhr	Afterwork Rolling	22
SA 10.08.   10–11:30 Uhr	Sommerkranz	26
MO 12.08.   10–12 Uhr	Filzworkshop Elfen & Feen	18
FR 16.08.   14–18 Uhr	Papierschöpfen	27
FR 16.08.   ab 20:30 Uhr	Open-Air Sommerkino	7
SA 17.08.   09–13 Uhr	Papierschöpfen	27
MO 19.08.   13–15 Uhr	Origami Workshop	28
MI 21.08.   ab 20 Uhr	Sommerkonzert der Stadtmusik*	
DO 22.08.   18–20 Uhr	Afterwork Rolling	22
FR 23.08. & FR 30.08.   je 18–19:30 Uhr	Alpakas hautnah erleben	13
DI 27.08.   17–19 Uhr	Filzworkshop Elfen & Feen	18
DO 29.08.   ab 20:30 Uhr	Open-Air Sommerkino	7
FR 30.08.   14–18 Uhr	Workshop „Wie geht Krimi?“	29
FR 30.08.   19–21 Uhr	Lebe die Kraft deines Herzens	30

## SEPTEMBER

SO 03.09.	Ersatztermin eines Open-Air Sommerkinos	31
SO 08.09.   18–22 Uhr	Archetypen Workshop	31
FR 13.09. & FR 20.09.   je 18–19:30 Uhr	Alpakas hautnah erleben	13

\*Alle Festlichkeiten & Events (unabhängig vom Sommerspaß)  
Infos unter: [www.seekirchen.at](http://www.seekirchen.at).



© Wolfram Marius





## DIE FISCHACH MIT DEM SUP ERKUNDEN SOMMERAKTION VOM TOURISMUSVERBAND SEEKIRCHEN

Stand-Up-Paddling –  
like walking on water. only better.





Ein Paddelschlag links, ein Paddelschlag rechts... während man den einzigen Abfluss des Wallersees mit dem SUP entlangpaddelt, plätschert das Wasser sanft um das Board und die Sonne strahlt durch die blühenden, ufersäumenden Bäume und Sträucher...

Auf den geführten SUP-Touren erlebt man außergewöhnliche und exklusive Eindrücke, angefangen vom herrlichen Flair auf der Fischach bis hin zur Überquerung der Schleuse. SUP-Guide Alex begleitet die Tour auf der Fischach mit interessanten Infos rund um die Paddeltechnik, die Region, Flora und Fauna. Die Tour startet beim Strandbad Seekirchen und führt flussabwärts Richtung Stadthafen und wieder retour. (Bitte beachten, dass sich innerhalb von 90 min nicht die gesamte Länge bis zum Stadthafen ausgeht).

Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt, kann aber gerne selber mitgebracht werden. Grundkenntnisse erforderlich (4-Basis-Schläge)

 Strandbad Seekirchen – hinter dem Café bei den Camping Toiletten  
Treffpunkt 10 min vor dem Start

 2-6 Teilnehmer:innen | ab 12 Jahren  
(unter 12 J. können die Kinder am Board der Eltern mitfahren)

 Unkostenbeitrag: € 35,- pro Person  
Gratis mit der Seenland Card

 Anmeldung beim Tourismusverband  
Seekirchen jeden Freitag bis 12 Uhr  
[seekirchen@salzburger-seenland.at](mailto:seekirchen@salzburger-seenland.at)  
[www.seekirchen-info.at](http://www.seekirchen-info.at) | 06212 4035



Samstags Juni-Anfang September  
ab 09:30–11:00 Uhr

# OPEN-AIR SOMMERKINOS IN SEEKIRCHEN

Im Liegestuhl zurücklehnen, Popcorn naschen und die laue Sommerbrise während einem spannenden Film genießen... die perfekte Möglichkeit, den Sommerabend gemütlich ausklingen zu lassen. Auch heuer locken wieder 5 coole Open-Air Kinos in Seekirchen zahlreiche Filmeliebhaber ins Freie.



**01. Juli** Int. Ocean Film Tour im Strandbad Seekirchen | Film „Maya and the Wave“ | Filmbeginn 21:15 Uhr

**16. Juli** Picknick-Kino im Strandbad Seekirchen | Film: „Raus aus den Teich“ | Filmbeginn 21:15 Uhr

**31. Juli** Traktorkino in Zusammenarbeit mit dem Maschinenring Flachgau beim Maschinenring | Film: „Rehragout-Rendezvous“ | Filmbeginn 21 Uhr | Ersatztermin am FR, 02.08.

**16. August** Filmabend am Stadtplatz | Filmbeginn 20:30 Uhr

**29. August** „Entweder-Oder“-Kino am Stadtplatz | Filmauswahl 1 Woche vor Termin | Filmbeginn 20:30 Uhr

*Ersatztermin am Di. 03.09. sollte ein Termin verschoben werden*

Tickets sind auf Oeticket Light, im Tourismusbüro Seekirchen und an der Abendkassa erhältlich. Heimische Köstlichkeiten und begrenzte Anzahl an Liegestühlen vor Ort. Bitte daher wenn möglich eigene Campingstühle mitnehmen.

Infos & Updates zu den Filmen und Preisen auf [www.seekirchen-info.at](http://www.seekirchen-info.at), sowie auf unserem Instagram-Account und unserer Facebook-Seite!



# MUSIKALISCHE SEEABENDE

## DER MENSCH LEBT NICHT VOM BOOT ALLEIN

Den lauen Sommerabend an den Ufern des Wallersees ausklingen lassen und der Musik vom historischen Marinekutter lauschen. Im Sommer werden wieder die Ufer des Wallersees bespielt, wenn der Kutter mit beleuchteten Masten und musikalischer Untermalung am Ufer entlang zieht und die Aufmerksamkeit auf sich lenkt. An folgenden Stegen könnt ihr der Musik lauschen.

### Seerunde:

18 Uhr Seekirchen

19:30 Uhr Strandbad Henndorf

20:30 Uhr Strandbad Neumarkt

22:00 Uhr Rückkunft bei Wasserspiele Wallersee

Musikinfo: [www.wasserspielewallersee.at](http://www.wasserspielewallersee.at)

und Instagram: @wasserspielewallersee



jeden Donnerstag 23. Mai–29. August  
18:00–22:00 Uhr



An den Stegen der Musik lauschen



Kontakt: F. Hofer |  
[ferdinand@wasserspielewallersee.at](mailto:ferdinand@wasserspielewallersee.at)  
[www.wasserspielewallersee.at](http://www.wasserspielewallersee.at)  
0650 880 9158



## „FERNSEEABEND“ KUTTERFAHRT

Den Tag an Bord unseres Marinekutters Rugard auf dem Wallersee ausklingen lassen. Auf dieser ruhigen Seerunde geht es um's Genießen und Beobachten des Sees und seiner einmaligen ihn umgebenden Landschaft. Der Fernseeabend wird unter Elektromotor gefahren und auf Wunsch gerudert. Du darfst auch gerne mal ans Steuer! Schwimmwesten in allen Größen vorhanden. Kostenbeitrag beinhaltet eine Tagesmitgliedschaft im Verein Wasserspiele Wallersee.



Bis 8-18 Teilnehmer:innen  
Auch für Familien geeignet



Kosten pro Person: € 20,- Erwachsene |  
€ 12,- Kinder unter 15 Jahren

jeden Samstag  
25. Mai-28. September  
19:00-21:00 Uhr



## „AN DIE RIEMEN“ KUTTERFAHRT

Bei diesem Abenteuer heißt es Hand anlegen, wenn der Steuermann ruft: „Riemen bei!“ & „Ruder an!“. Pullen (rudern) und Segeln bewegt bei dieser Fahrt unseren Rugard durchs Wasser. Dabei erkunden wir die Westhälfte des Wallersees. Jeder beteiligt sich und gemeinsam durchpflügen wir das Wasser. Höhepunkte sind ein Boje-über-Bord-Manöver und eine kurze Wettfahrt gegen die Uhr oder gegen die andere Mannschaft, so eine mit dem zweiten Marinekutter unterwegs ist. Du darfst auch gerne mal ans Steuer! Schwimmwesten in allen Größen vorhanden. Kostenbeitrag beinhaltet eine Tagesmitgliedschaft im Verein Wasserspiele Wallersee.



Wasserspiele Wallersee –  
Seekirchner Strand, letzter Steg.



Kontakt: F. Hofer  
ferdinand@wasserspielewallersee.at  
www.wasserspielewallersee.at  
0650 8809158



8-12 Teilnehmer:innen  
Auch für Familien geeignet



Kosten pro Person: € 25,- Erwachsene |  
€ 18,- Kinder unter 15 Jahren

jeden Samstag  
25. Mai-28. September  
15:00-18:00 Uhr





## VOM SEE IN D'OO – KANUTOUR FISCHACH



Mit Segellehrer Ferdinand paddeln wir vom See weg auf Kanus in die Fischach und diese entlang nach Seekirchen, erkunden Flora & Fauna und erklären die vom Menschen gemachten Anlagen. Zurück geht's flussaufwärts durch eine Schleuse Richtung See. Es geht um's Genießen! Sonnenschutz, Jause und Getränk nicht vergessen. Bei jedem Wetter! Kostenbeitrag beinhaltet eine Tagesmitgliedschaft im Verein Wasserspiele Wallersee. Schwimmwesten in allen Größen vorhanden.

 Auch für Familien geeignet

 Kosten pro Person: € 20,- Erwachsene |  
€ 15,- Kinder unter 15 Jahre |  
€ 12,- Schulgruppen

 Wasserspiele Wallersee –  
Seekirchner Strand, letzter Steg.

 Kontakt: F. Hofer  
ferdinand@wasserspielewallersee.at  
www.wasserspielewallersee.at  
0650 8809158

## KANUTOUREN ZUR STÄRKUNG DER GEMEINSCHAFT

Für Belegschaften, Schüler und Gruppen aller Art, die auf eine ungewöhnliche Weise ihre Zusammenarbeit stärken wollen. Die Gruppe wird entlang unserer gepaddelten Route verschiedene praktische Aufgaben zu lösen haben. Manchmal wird dies das Team eines Bootes, manchmal die ganze Belegschaft meistern müssen. Lasst Euch überraschen! Eigene Verpflegung bitte mitnehmen – diese genießen wir in der Pause auf der Terrasse. Trinkwasser und Bio Säfte der Mosterei Loaster stehen frei zur Verfügung. Schwimmwesten in allen Größen vorhanden. Kostenbeitrag beinhaltet eine Tagesmitgliedschaft im Verein Wasserspiele Wallersee.

 8-12 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: Erwachsene € 30,- |  
Schulgruppen € 20,-

jeden Samstag  
27. April–19. Oktober  
08:30–11:30 Uhr




jeden Freitag  
24. Mai–27. September  
14:00–18:00 Uhr


# GEFÜHRTE SUP-TOUR AUF LEIHBOARDS


## GEFÜHRTE SUP TOUR UM DIE WESTHÄLFTE DES WALLERSEES



Geführte SUP Tour um die Westhälfte des Wallersees auf den kippstabilen festen SUP-Hardboards von Wasserspiele Wallersee. Du lernst, wie Du sicher und kraftsparend unterwegs bist. In lockerer Atmosphäre drehen wir eine Runde entlang des Schilfgürtels und machen eine Pause an einem Traumstrand. Neoprenschuhe und -anzüge sowie wasserdichte Taschen stehen Euch frei zur Verfügung. Getränk, Jause und Pullover nicht vergessen. Im Anschluss kann ein gemütlicher Ausklang auf der Terrasse die Fahrt abrunden. Kostenbeitrag beinhaltet eine Tagesmitgliedschaft im Verein Wasserspiele Wallersee. Schwimmwesten in allen Größen vorhanden.

 Wasserspiele Wallersee – Seekirchner Strand, letzter Steg

 bis 3-7 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: € 35,-

 Kontakt: F. Hofer  
ferdinand@wasserspielwallersee.at  
www.wasserspielwallersee.at  
0650 880 9158



jeden Freitag 03. Mai-27. September  
17:00-19:30 Uhr

# MORGEN YOGA AM SEE

## WEITE, SEIN UND MIT DEM LEBEN FLIESSEN

Weite, Sein und mit dem Leben fließen. Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, schenkt uns inneren Frieden und ein Gefühl von Verbundenheit. Sanfte Körper-, Atem- und Meditationsübungen aktivieren deine Energien und bewirken eine tiefe Entspannung auf allen Ebenen. Mitzunehmen: eigene Matte, bequeme Sportkleidung, ev. Decke und Wasserflasche



Strandbad Seekirchen, direkt links vom Steg.  
Bei Schlechtwetter im Raum der Wasserrettung Seekirchen



Kosten pro Person: € 120,- 10er Block,  
€ 15,- Einzelstunde



Anmeldung und Infos bei Christina  
Rettenwender [christina@atmanjali.com](mailto:christina@atmanjali.com)  
[www.atmanjali.com](http://www.atmanjali.com) | 0680 201 21 22




jeden Freitag im Sommer 07:20-08:20 Uhr


# ALPAKAS HAUTNAH ERLEBEN AM KITTELGUT

Bei einem Besuch auf der Alpakawiese und im Stall erlebst du die Tiere hautnah und kannst sie beobachten. Lass deinen Feierabend mit einem Drink und Alpakas ausklingen.

 Biohof Kittlgut, Kraiham 2

 Bis 10 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: € 15,-

 Anmeldung bis 2 Tage vor dem Termin bei Familie Grömer  
info@kittlgut.at | 0690 10261990


Freitag 14.06 | 28.06 | 19.07 |  
26.07 | 23.08 | 30.08 |  
13.09 | 20.09 18:00-19:30 Uhr




## ALPAKAWANDERUNG AUF ANFRAGE

 Biohof Kittlgut, Kraiham 2

 2-8 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: € 30,-

 Anmeldung bei Familie Grömer  
info@kittlgut.at | 0690 10261990

Gemütlich geht es durch den Wald mit einem Alpaka an der Leine, danach kurze Führung durch die Ställe.





# SING DEN SOMMERSONG GEMEINSAM SINGEN UND LACHEN


Sing den Sommersong mit unserem Gospel/Pop-King  
Richard Griesfelder.

Sommer, Sonne, gemeinsam Singen und Lachen? Einfach so? Und dann ein Aperol-Spritz an der Bar? Oder ein Glas Bio-Wein? Ein schönes Trumer-Pils? Einfach kommen und mitmachen... Wir bieten für alle Sangeshungrigen eine geballte Portion an gospeligen & popigen & fröhlichen & sommerlichen Songs zum Mitsingen! In Chor-Arrangements, die schnell und leicht zu realisieren sind. Dabei steht jeder Abend für sich, d.h. du kannst ganz frei entscheiden, wann du dabei bist und wann nicht. Wenn du nicht genug kriegen kannst, dann komm eben an jedem Abend!



 Emailwerk Seekirchen

 Kosten pro Person: € 15,-


 Anmeldung für jeden einzelnen Abend (!)  
beim Kulturverein Kunstbox unter  
[www.kunstbox.at](http://www.kunstbox.at)




Donnerstag 20. Juni | 27. Juni |  
04. Juli 20:00-22:00 Uhr


# FRISCHES BLUMENGESTECK WORKSHOP

In gemütlicher Atmosphäre lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und konzentrieren uns voll und ganz auf die wunderschönen Wildfloralien, die uns der Sommer in all seiner Buntheit schenkt. Wir experimentieren mit Farben, Formen, Texturen und Strukturen und verwenden dabei ausschließlich natürliche Werk- und Hilfsstoffe. Von nun an kannst du deine vier Wände im Handumdrehen durch einen natürlichen und kostenlosen Eyecatcher verschönern – sei neugierig, welche Schätze die Natur für uns bereit hält.

 Seemoosstadt Seekirchen

 bis 5-15 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: € 60,- (inkl. Materialien und ein kleiner gesunder Snack)

 Anmeldung bis zum Vortag bei Janina Mostbauer | [office@imgruenen.at](mailto:office@imgruenen.at)  
0650 5056050



Samstag 13. Juli  
14:00-18:00 Uhr

# REPTILES FOR EDUCATION

## DIE WELT DER URZEIT-TIERE

Du möchtest die faszinierende Welt der Urzeit-Tiere hautnah erleben? Ein echter Safari Ranger zeigt dir hier nicht nur lebende Exoten aus der ganzen Welt, du erfährst auch einiges über ihren Lebensraum, die Verhaltensweise sowie das Aussehen der Reptilien. Als Höhepunkt darfst du, wenn du dich traust, sogar den einen oder anderen Mini-Dino berühren. Alle vorgeführten Tiere (Schlangen, Echsen, Spinnen, Schildkröten, ...) sind ungiftig und harmlos.



Yogaraum beim Strandbad Seekirchen



bis 35 Teilnehmer:innen

Für Groß und Klein; Kinder in Begleitung mit ihren Eltern



Kosten pro Person: € 12,-



Anmeldung und Infos bei Raphael Kollinger  
0677 63 76 11 45 | office@raphs-reptiles.at  
www.raphs-reptiles.at



Montag 15. Juli 14:00-15:00 Uhr

# NATURKOSMETIK SELBST GEMACHT

Selbst gemachte Kosmetik aus pflanzlichen und natürlichen Rohstoffen in Verbindung mit Kräutern, Blumen und Mineralien ist eine Kostbarkeit. Die Haut ist unser größtes Sinnesorgan, unsere innere Befindlichkeit spiegelt sich nirgendwo besser als in unserer Haut, es ist das Spiegelbild der Seele. Wir machen unsere Naturkosmetik mit selbst hergestellten Hydrolaten und Ansatzölen. Es ist eine Freude, wenn wir das, was gut für uns ist, wieder selber in die Hand nehmen.

Wir rühren uns eine Bodylotion „Blumenwiese“, machen uns einen Handseifen- oder Duschschaum „Strahlenklar“ und einen Lippenpflegestift „Kussmund“. Zum Abschluss gibt es eine kleine Verköstigung und ein Kräutergetränk.



Dienstag 16. Juli 15:00-17:30 Uhr

📍 Seemoosstadl Seekirchen

👥 bis 12 Teilnehmer:innen

€ Kosten pro Person: € 49,-

📱 Anmeldung bis 13.07. bei Renate Ebner  
renate-ebner@sbg.at | 0676 897371800

# ELFEN UND FEEN FILZWORKSHOP

## TECHNIKEN ZUM TROCKENFILZEN

In diesem Kurs lernst du die Technik des Trockenfilzens kennen. Ab 4 Personen kann auch ein Wunschtermin vereinbart werden. Der Elfen und Feen-Filzworkshop ist auch für Anfänger ab 12 Jahren geeignet.



Wichtlerei, Hauptstraße 45  
in Seekirchen



2-5 Teilnehmer:innen



Kosten pro Person: € 35,- inklusive  
Material und Getränke



Anmeldung bei Vera Kogler  
vera.kogler@wichtlerei.at |  
0664 2203089



Mi 17. Juli ab 17:00–19:00 Uhr  
Mo 22. Juli ab 10:00–12:00 Uhr  
Mo 12. August ab 10:00–12:00 Uhr  
Di 27. August ab 17:00–19:00 Uhr





# ZURÜCK IN DEINE MITTE

## ENERGIE TANKEN

Dir einmal Zeit nur für dich nehmen. Es gibt nichts zu tun, nichts zu leisten, du darfst einfach nur sein. Mit freiwilligen hilfreichen Impulsen, geführten Meditationen, gemeinsamem Austausch und energiespendendem Essen aus unserer Biolandwirtschaft hast du Zeit mit den momentanen Themen deines Lebens zu dir in deine Mitte zu kommen. Wenn du aber lieber nur für dich in der Stille verweilen möchtest bist du auch herzlich willkommen. In bezaubernder Umgebung darfst du ganz Abschalten und neue Energie für deinen Alltag tanken.



Seminarbauernhof Brunngut



5-15 Teilnehmer:innen



Kosten pro Person: € 280,-



Anmeldung bis 10.07. bei Mag. Christine  
Enzinger LSB | 0681 10 2110 90  
[www.dialogakademie.com](http://www.dialogakademie.com)




Freitag 19. Juli ab 14:00 Uhr –  
Sonntag 21. Juli 15:00 Uhr


# ROPE SKIPPING


## KINDHEITSKLASSIKER NEU ENTDECKEN




Egal wie viel du springen kannst und möchtest, bei uns lernst du viele neue Tricks: Einwickeln, auswickeln, werfen und fangen, mit Seilen wird uns nie langweilig. Wir springen auch im Langseil, Double Dutch, zu zweit in einem Seil und vieles mehr. Komm allein, mit Freund:innen oder Kindern, wir werden die richtigen Challenges für dich finden. Sportschuhe und Trinkflasche nicht vergessen!

 Laufstrecke im Sportzentrum Aug

 Von 6-99 Jahren

 Gerne eine kleine Spende: 0-5 €

 Anmeldung bei Ingrid Vukusic  
[ingrid.ropeskippping@gmail.com](mailto:ingrid.ropeskippping@gmail.com)



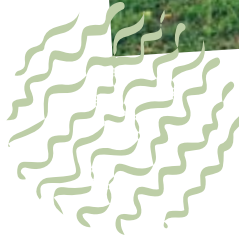
Samstag 20. Juli 09:30-12:00 Uhr

# ALPAKAYOGA

## TIERISCH ENTSPANNT

Am Kittlgut in Kraiham besteht die einmalige Möglichkeit mitten auf der Weide bei traumhaftem Weitblick zwischen Alpakas Yoga zu praktizieren.

Roll deine Matte aus und erlaube dir sowohl kraftvolle wie auch entspannende Yogaeinheiten zu durchfließen, während die Tiere sich frei zwischen uns bewegen. Eine geführte Endentspannung bringt dich zusätzlich zur Ruhe und zurück in deine Mitte. Alpakas sind sehr einfühlsame und gutmütige Tiere, die sich auch von einer Gruppe Yogis nicht aus der Ruhe bringen lassen, haben sogar eine therapeutische Wirkung auf uns Menschen und erden somit zusätzlich während der Yogaeinheit. Ich freue mich sehr mit dir die Ruhe der Natur mit allen Sinnen zu genießen.



Kittlgut Kraiham 2



Kosten pro Person: € 17,-



Anmeldung bei Manuela Koitz von My Yoga  
0680 2207598  
[www.myyogaamwallersee.net](http://www.myyogaamwallersee.net)



Montag 22. Juli | 29. Juli |  
05. August 19:00-20:15 Uhr

# AFTERWORK ROLLING

## SKATEBOARDEN UND INLINEN NACH FEIERABEND

Bist du bereit, deine tägliche Routine zu durchbrechen und Adrenalin in deinem Leben zu spüren? Dann ist das öffentliche Tryout (im Rahmen der Roll und Trendsport Halle) genau das Richtige für dich! Hier hast du die Möglichkeit, in die faszinierende Welt der Trendsportarten wie Skateboard, Inline, Scooter und BMX einzutauchen.

Dich erwartet: Professionelle Betreuung: Unsere erfahrenen Trainer stehen bereit, um Anfängern die Grundlagen beizubringen und fortgeschrittenen Teilnehmern neue Tricks beizubringen.

Gemeinschaft und Spaß: Entdecke eine lebendige Gemeinschaft von Gleichgesinnten, teile Erfahrungen und erlebe den Spaß, den diese aufregenden Trendsportarten bieten. Equipment wird zur Verfügung gestellt, kann aber gerne selber mitgebracht werden.



-  Skaterpark im Sportzentrum Aug  
Nur bei Schönwetter
-  Freiwillige Spende = Teilnahmegebühr
-  Anmeldung bis 3 Tage vor dem jeweiligen  
Termin bei Tanja Grallert  
info@rollundtrendsporthalle.at  
0699 140 38196

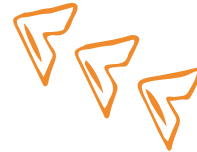
Donnerstag 25. Juli | 08. August |  
22. August 18:00-20:00 Uhr





## KREATIVE TÖPFERWIRKSTATT FÜR FRAUEN

Wir treffen uns in entspannter Runde und zum kreativen Gestalten mit Ton. Es ist kein Vorwissen notwendig und alle Materialien werden zur Verfügung gestellt. Im Vordergrund stehen lustvolles Tun und Spaß am Entstehungsprozess. Die entstehenden Kunstwerke werden an den ersten beiden Terminen gestaltet, müssen dann 1 Woche trocknen und können beim 3. Termin glasiert werden. Danach kommen sie nochmals in den Brennofen und können anschließend abgeholt werden. Die kreative Töpferwerkstatt findet das ganze Jahr über statt, zumeist am ersten Montag im Monat.



Montag 29. Juli | Dienstag 30. Juli |  
Dienstag 06. August 19:30-21:30 Uhr



Seinerei, Seekirchen - Wies



4-10 Teilnehmer:innen



Kosten pro Person: € 99,- (inkl. aller  
Materialien, Getränke & Brennen des  
Werkstücks)



Anmeldung bei Ulla Hagenstein  
binsein@gmail.com | 0650 50 66 555  
www.binsein.at



# CIRCLE SONGS

## STIMME UND IMPROVISATION

Stimme und Improvisation, Body Percussion und Beatboxen. Wir wollen zusammen tönen, zwitschern, singen und tirilieren. Es geht um die Kunst des Singens ohne Worte. Es geht um die Improvisation. Um die Gunst des Augenblickes. Aber slowly slowly. Erstmal wärmen wir unsere Stimme auf, mit spielerischen Übungen aktivieren wir unser Zwerchfell. Für mich ist Singen sehr körperlich. Beim sogenannten Circle Song gibt der Facilitator ein Pattern rein, welches in der Gruppe geloopt wiederholt wird. So schichten wir mehrere Patterns und meistens groovet es!). Keine Vorkenntnisse erforderlich. Lediglich Offenheit und Experimentierfreude!



Yogaraum beim Strandbad Seekirchen



Kosten pro Person: € 15,-



Anmeldung bei Christina Mössler  
christina.moessler@gmail.com  
0676 5242041



Freitag 02. August 17:00-18:30 Uhr

# BOGENBAU-WORKSHOP

## HANDWERK, KREATIVITÄT, NATURVERBUNDENHEIT

Tauche ein in die Welt des traditionellen Bogenbaus und genieße einen Tag voller handwerklicher Herausforderungen, kreativer Freiheit und Naturverbundenheit.

1. Einführung in die Grundlagen des Bogenbaus: Erfahre alles Wissenswerte über Bogenarten, Materialien und die grundlegenden Techniken.
2. Sicherer Umgang mit Werkzeugen: Erlange das nötige Geschick im sicheren Umgang mit Werkzeugen, um deinen Bogen mit Präzision zu gestalten.
3. Bogenbau Schritt für Schritt: Unter Anleitung des Teams baust du deinen eigenen Bogen.  
Dieser intensive 1-Tages-Workshop ist für handwerklich Versierte konzipiert, die den Reiz spüren wollen, ihren eigenen Langbogen zu gestalten.



Samstag 03. August 09:00-17:00 Uhr



Seemoosstadl Seekirchen



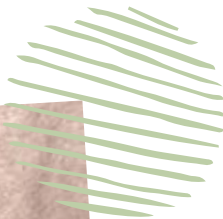
6-8 Teilnehmer:innen  
12-99 Jahre



Kosten pro Person: € 250,- inkl. Verpflegung, Material für Bogen, Sehne, 3 Pfeile



Anmeldung bis 20.07. bei Gregor Freier  
gregor@federwerk.at | 0677 6180 4022



## SOMMERKRANZ EIN LANGLEBIGER KRANZ FÜR DEIN ZUHAUSE

Gestalte deinen kreativen Kranz (d: 30 cm) mit deinen Ideen und habe lange Freude daran. Ich gebe dir die Grundbasis für weitere Ideen für Zuhause. Freue dich auf einen entspannten Sommertag mit viel Spaß und neuen Ideen. Kleiner Snack ist dabei.



Seemoosstadl Seekirchen



Kosten pro Person: € 60,-



5-7 Teilnehmer:innen



Anmeldung bis zum Vortag bei Monica  
Steinacher (Kunstcreation) | 0650 4341734  
monika@kunstcreation.at



Samstag 10. August 10:00-11:30 Uhr

# PAPIERSCHÖPFEN MIT DEM VEREIN FEDERWERK

Gemeinsam entdecken wir das alte Handwerk „Papierschöpfen“. Wir werden recyceln, verwerten und mit Blüten, Pflanzen und Farben kreativ gestalten.

Bitte mitbringen: mehrere Geschirrtücher/Stoffwindeln und eine Plastikbox für das Papier, Trinkflasche.



Seemoosstadl Seekirchen  
(Parkplatz beim Strandbad)



bis 5–8 Teilnehmer:innen je Termin  
Für Kinder ab 7 Jahre und Erwachsene



Kosten pro Person: € 30,- für Kinder bis  
15 Jahre, ansonsten € 40,-



Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin bei  
Lisa Starzer | [lisa@federwerk.at](mailto:lisa@federwerk.at)  
0660 7181556



Fr 16. August von 14:00–18:00 Uhr  
Sa 17. August von 09:00–13:00 Uhr

# ORIGAMI

## SPIEL & SPASS MIT PAPIER

Zusammen mit Julia Schönhuber von papierdesign falten wir Modelle aus Papier, die uns staunen lassen und auf spielerische Art begeistern werden. Lass dich überraschen von der zauberhaften Verwandlung, die du mit deinen Händen und Papier erschaffst!



Öffentliche Bibliothek Seekirchen  
Bahnhofstraße 20



8 Teilnehmer:innen



Kosten pro Person: € 12,-



Anmeldung bis 18.08. bei der Bibliothek  
Seekirchen | 06212 30 270,  
seekirchen@bvoe.at



Montag 19. August 13:00-15:00 Uhr







# WORKSHOP „WIE GEHT KRIMI?“

MIT KATHARINA EIGNER

Wie geht eigentlich schreiben? Kann man Spannung lernen? Und wie fange ich damit an? Die bekannte Salzburger Krimi-Autorin Katharina Eigner weiß, wie es gemacht wird! Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Workshops ein Krimi-Diplom!



-  Pfarrsaal
-  25 Teilnehmer:innen  
Für Kinder ab 14 Jahre und Erwachsene
-  Kosten pro Person: € 20,- bzw.  
€ 15,- unter 18 Jahre
-  Anmeldung bis 29.08. bei  
Daniela Lukits 0699 81372646 oder in der  
Bibliothek Seekirchen

Freitag 30. August 14:00-18:00 Uhr







## „LEBE DIE KRAFT DEINES HERZENS“ GEFÜHRTE SCHAMANISCHE REISE


Unser Herz ist ein reines Kraftwerk, dessen Komplexität uns oft nicht bewusst ist. Reise mit mir gemeinsam zu deinem Herzchakra, um deiner Herzensbühne wieder mehr Raum zur Entfaltung zu schenken. Durch die Verbindung mit dem Herzen, können wir emotionale Dysbalancen erkennen und wandeln für mehr emotionale Freiheit und Liebe.

Bitte bringe eine Matte oder Decke mit! Ich freue mich auf dich!

 Seemoosstadt Seekirchen

 4-8 Teilnehmer:innen

 Kosten pro Person: € 39,-

 Anmeldung bis 16.08. bei Michaela Lang,  
[office@kinesiologin-salzburg.at](mailto:office@kinesiologin-salzburg.at)  
[www.kinesiologin-salzburg.at](http://www.kinesiologin-salzburg.at) | 0664 1619781



Freitag 30. August 19:00-21:00 Uhr



## DER KRIEGER ARCHETYP EINFÜHRUNG IN ARCHETYPEN – FOKUS KRIEGER-ARCHETYP

Der Workshop bietet eine Einführung in das Thema Archetypen, mit besonderem Fokus auf den Krieger-Archetyp. Teilnehmer werden dazu ermutigt, die grundlegende Idee der Archetypen zu verstehen und sie mit ihrem eigenen Status quo in Bezug auf diese Qualitäten und Charakteristika zu vergleichen. Durch Diskussionen und praktische Übungen werden die positiven und die negativen Ausprägungen des Kriegers erkundet.

Ziel des Workshops ist es, ein grundlegendes Verständnis für Archetypen zu entwickeln und persönliche Reflexionen über die eigenen Stärken und Schwächen im Hinblick auf den Krieger-Archetyp zu fördern.



Moosstraße 6



4-8 Teilnehmer:innen



Kosten pro Person: € 20,-



Anmeldung bis 31.08. bei Benjamin  
Remmelberge | 0660 22 69 120  
benjamin\_remmelberger@yahoo.de



Sonntag 08. September 18:00-22:00 Uhr